

# Küche Graz



# Speiseplan Woche 04

1. Menü Mo 25.01.21	2. Menü Mo 25.01.21
Polentatalersuppe(C G) Chili con Carne mild(# A M) Kornspitz BIO(A F G N) Rohkost	Polentatalersuppe(C G) Nudeln(A) Tomatenragout(A) Gurken-Kartoffelsalat(L) Rohkost
1. Menü Di 26.01.21	2. Menü Di 26.01.21
Klare Suppe Backerbsen(A C G) Rindsragout(# A G M) Spätzle(A C) Bohnschotensalat Obst	Klare Suppe Backerbsen(A C G) Kartoffelpuffer(A) Schnittlauchdip(A G M) Bohnschotensalat Obst
1. Menü Mi 27.01.21	2. Menü Mi 27.01.21
Reibteigsuppe(A) Kohlrabi-Erbesen-Kartoffelgemüse(A G) Biokraftweckerl(A N)	Reibteigsuppe(A) Gemüserisotto mit Buchweizen(A) Grüner Salat oder Salat geschnitten Kernöldressing
1. Menü Do 28.01.21	2. Menü Do 28.01.21
Erbsencremesuppe(A G) Gebratene Hühnerschenkel(A) Basmatireis Fruchtjoghurt im Becher(G)	Erbsencremesuppe(A G) Bunte Nudeln(A) Kräutersoße(A G) Grüner Salat oder Salat geschnitten Öldressing Fruchtjoghurt im Becher(G)
1. Menü Fr 29.01.21	2. Menü Fr 29.01.21
Kartoffelsuppe(A) Fischrisotto(D G) Grüner Salat oder Salat geschnitten Öldressing	Kartoffelsuppe(A) Marillenpalatschinken(A C G) Ananaskompott

#: Rind, A: Glutenhaltiges Getreide, C: Eier, D: Fisch, F: Soja u Sojaerzeugnisse, G: Laktose, Milch u. Milcherzeugnisse, L: Sellerie, M: Senf u. Senferzeugnisse, N: Sesamsamen

# Rindfleisch

\*Schweinefleisch

Bioprodukte